

12.10.2019 - 13.10.2019
MESTSKÁ KRYTÁ PLAVÁREŇ
ŽILINA - SLOVAKIA

20+
swimmers

PSK MASTER'S
SWIMMING
CLUB
ŽILINA
SLOVAKIA

CUP
OF ŽILINA

**plavecký seniorský klub žilina
srdečne pozýva všetkých 20+ plavcov na
VII. ROČNÍK MEDZINÁRODNÝCH
PLAVECKÝCH PRETEKOV**

SK

Usporiadateľ: Plavecký seniorský klub /PSK/ Žilina
Dátum: 12.10.2019 - 13.10.2019
Miesto: Mestská krytá plaváreň, Ul. Vysokoškolákov 8, Žilina

Bazén: krytý 50m bazén, 8 dráh,
elektronická časomiera OMEGA
Prihlášky: e-mailom na: **psk.masters.zilina@gmail.com**.
Uzavierka prihlášok – 4.10.2019. Prihlášky musia obsahovať
meno a priezvisko, klub, krajinu, dátum narodenia, pohlavie,
názov a číslo disciplíny, prihlasovaný čas. Prihlášky zasielať
vo formáte MS Excel alebo LXF. Odhlášky alebo zmeny prihlášok
budú akceptované najneskôr do 8.10.2019 do 20:00 h.
Štartovné: 1 štart - 5€, 2 a viac štartov - 4€/každý štart, štafety -
4€/1 štafeta. Úhrada štartovného - v hotovosti pri prezentácii.
Prezentácia vo vestibule MKP: 11.10.2019 18:00 - 20:00
12.10.2019 9:30 - 12:30

Informácie: **Ing. Juraj Jaroš, tel.: 0944 501 722**
Web: **www.pskzilina.sk**

Predpis: súťaží sa podľa Pravidiel plávania a tohto rozpisu.
Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmeny v rozpise.
Pretekári budú nasadzovaní do rozplavieb podľa prihlasovaného času. Všetky disciplíny sa plávajú priamo na čas, bez finále.
Protesty: do 15 minút po vyskytnutí sa udalosti podáva písomne vedúci družstva hlavnému rozhodcovi s vkladom 20€, ktorý v prípade zamietnutia prepadá v prospech usporiadateľa.

**masters swimming club žilina
invites all 20+ swimmers to
VII. INTERNATIONAL MASTERS
SWIM MEETING**

EN

Organizer: PSK /Masters swimming club/ Žilina
Dates: 12.10.2019 - 13.10.2019
Venue: Municipal swimming pool, Vysokoškolákov 8, Žilina, SVK

Swimming pool: indoor 50m pool, 8 lanes,
electronic timing OMEGA
Entries: via email to: **psk.masters.zilina@gmail.com**.
Deadline – 4.10.2019. Entries must contain name and
surname, club, country, date of birth, sex, event number, name
of event, entry time. Entries in MS Excel or LXF file.
Cancelations and changes will be accepted by
8.10.2019 20:00.
Entry fee: 1 entry – 5€, 2 and more entries – 4€/each entry,
relays – 4€/each relay. Entry fee to be paid cash at check-in.
Check-in in Entrance hall: 11.10.2019 from 18.00 – 20.00
12.10.2019 from 9.00 – 12.30
Informations: **Ing. Juraj Jaroš, +421 944 501 722**
Web: **www.pskzilina.sk**

Regulations: competition will be performed according to standard
swimming rules and this specification. Organizer reserves a right
to make changes to the schedule. Competitors will be seeded to the
heats according to their entry times. All events will be evaluated
directly in heats, without finals.
Protests: protest can be made by team leader within 15 minutes
after occurrence to the head referee in a written form with a
deposit of 20€. In case of rejection, the deposit stays with the
organizer.

Podmienky účasti: súťažiteľ môžu pretekári registrovaní aj neregistrovaní vo svojej národnej plaveckej federácii. Pretekári štartujú na vlastné riziko a sú zodpovední za svoj zdravotný stav.

Vekové kategórie:

jednotlivci - 20 - 24, 25 - 29, 30 - 34, 35 - 39, 40 - 44, 45 - 49, 50 - 54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 - 74, 75 - 79, ...
štafety - 100 -119, 120-159, 160-199, 200 - 239, 240 ...

Vyhodnotenie: Prví traja pretekári v jednotlivých disciplínach a kategóriách (podľa masters tabuliek) získajú medailu. Prvé tri štafety v každej disciplíne a vekovej kategórii získajú medaily.

Pretekári (1 muž a 1 žena), ktorí dosiahnu najhodnotnejší bodový výkon (bez rozdielu veku a disciplíny) získajú Pohár mesta Žilina.

PROGRAM PRETEKOV

***SOBOTA, 12.10.2019, 14.00**

Rozplávanie 13.00 – 13.50

- | | |
|---------|---------------------------------|
| 1./ 2. | 50m voľný spôsob muži/ženy |
| 3./ 4. | 100m prsia muži/ženy |
| 5./ 6. | 200m voľný spôsob muži/ženy |
| 7./ 8. | 100m znak muži/ženy |
| 9./10. | 50m motýlik muži/ženy |
| 11./12. | 200m polohové preteky muži/ženy |
| 13. | 4x50m polohové preteky mix |
| 14./15. | 4x50m voľný spôsob muži/ženy |

***NEDEĽA, 13.10.2019, 9.00**

Rozplávanie 8.00 – 8.50

- | | |
|---------|----------------------------------|
| 16./17. | 100m voľný spôsob muži/ženy |
| 18./19. | 50m prsia muži/ženy |
| 20./21. | 400m voľný spôsob muži/ženy |
| 22./23. | 50m znak muži/ženy |
| 24./25. | 200m prsia muži/ženy |
| 26./27. | 100m motýlik muži/ženy |
| 28. | 4x50m voľný spôsob mix |
| 29./30. | 4x50m polohové preteky muži/ženy |

12.10.2019

PSK Žilina organizuje spoločenské posedenie s večerou (*tradičný welcome drink, polievka, hl. jedlo, zákusok, nápoje*) hudbou, tombolou a dobrou náladou. Počet osôb, ktoré majú záujem sa na posedení zúčastniť je nutné nahlásiť spolu s prihláškou (15€/osoba).

Ubytovanie: Hotel Slovakia, Nám. Ľ. Štúra 2, Žilina, www.hotelslovakiazilina.sk

!! Ubytovanie si zabezpečujú kluby samostatne na recepcii hotela.

Tel: +421 41 512 4111, +421 41 512 4112

e-mail: repcia@slovakiainn.sk

Možnosť stráženého parkoviska

Terms of participation: swimmers registered in their national swimming federation and not registered swimmers can compete. All swimmers participates at their own risk and are responsible for their health condition.

Age groups:

Individuals: 20 - 24, 25 - 29, 30 - 34, 35 - 39, 40 - 44, 45 - 49, 50 - 54, 55 - 59, 60 - 64, 65 - 69, 70 - 74, 75 - 79, ...
Relays: 100 - 119, 120 - 159, 160 - 199, 200 - 239, 240 ...

Awards: First three swimmers in each individual event and each age group (based on masters point tables) will be awarded with a medal. First three relays in each relay event and each age group will be awarded with a medal.

Swimmers (1 man and 1 woman) with the most valuable performance of all age groups and events will be awarded with a Cup of Žilina.

PROGRAM

***SATURDAY, 12.10.2019, 14.00**

Warm up 13.00 – 13.50

- | | |
|---------|----------------------------|
| 1./ 2. | 50m freestyle M/W |
| 3./ 4. | 100m breaststroke M/W |
| 5./ 6. | 200m freestyle M/W |
| 7./ 8. | 100m backstroke M/W |
| 9./10. | 50m butterfly M/W |
| 11./12. | 200m individual medley M/W |
| 13. | 4x50m medley relay mix |
| 14./15. | 4x50m freestyle relay M/W |

***SUNDAY, 13.10.2019, 9.00**

Warm up 8.00 – 8.50

- | | |
|---------|---------------------------|
| 16./17. | 100m freestyle M/W |
| 18./19. | 50m breaststroke M/W |
| 20./21. | 400m freestyle M/W |
| 22./23. | 50m backstroke M/W |
| 24./25. | 200m breaststroke M/W |
| 26./27. | 100m butterfly M/W |
| 28. | 4x50m freestyle relay mix |
| 29./30. | 4x50m medley relay M/W |

12.10.2019

PSK Žilina organizes a friendly evening event accompanied with dinner, music, raffle and fun. If you are interested to participate, please inform us together with your entries (15€/1 person).

Accommodation: Hotel Slovakia, Nám. Ľ. Štúra 2, Žilina, www.hotelslovakia.sk.

!! Reservations to be made by clubs directly at the hotel reception.

Phone: +421 41 512 4111, +421 41 512 4112

e-mail: repcia@slovakiainn.sk

Monitored parking available.