

3 FINS CUP

PROPOZÍCIE

ŽILINA

1.5.2026

MESTSKÁ KRYTÁ
PLAVÁREŇ



www.delfinzilina.sk

EMtest
HOSSA family®

 aqua pro

 kompava

 Mesto Žilina

 PLAVÁREŇ
ŽILINA



I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

USPORIADATEĽ A TECHNICKÉ PREVEDENIE : Klub športového potápania DELFÍN Žilina

ORGANIZAČNÝ VÝBOR:

| | |
|----------------------|------------------|
| Riaditeľ pretekov: | Mgr. Roman Kerak |
| Výpočtové stredisko: | Vladimír Bošiak |
| Hlavný rozhodca: | Marián Bado |
| Lekár: | FNSP Žilina |
| Zdravotník: | MKP Žilina |



Dátum konania:
1.máj 2026



Miesto konania:
**Mestská krytá plaváreň Žilina,
Vysokoškolákov 8, Žilina**

Podávanie prihlášok:

Posielajte emailom na vysledky.zps@gmail.com a na delfin.zilina@gmail.com
Prihlášky je možné poslať do **26.04.2026 do 23:59 hod.** Počet súťažiacich je obmedzený na 234 pretekárov. Usporiadateľ spätne oznámi potvrdenie prihlášky. Usporiadateľ si vyhradzuje právo odmietnuť prihlášku z organizačno-technických dôvodov.

Odhlášky:

Odhlášky je možné poslať najneskôr dňa **28.04.2026 do 23:59hod.** Po tomto termíne sa odhlášky neakceptujú.

Štartovné

39,- € / pretekár

Štartovné sa hradí zároveň s podaním prihlášky na účet klubu

IBAN : SK87 0900 0000 0000 7651 7372

SWIFT/BC : GIBASKBX

Vedený v : Slovenská sporiteľňa, a.s.

Využite zvýhodnené štartovné 33,- €/pretekár do 15.04.2026

Platí pre prihlásených najneskôr dňa 15.04.2026 do 23:59. Za prihláseného je považovaný pretekár, ktorý uhradil štartovné najneskôr do tohto dátumu.

Prezentácia:

Uskutoční sa v piatok **01.05.2026 od 08:00 hod.** vo vestibule Mestskej krytej plavárne v Žiline.

Poistenie:

Usporiadateľ **nezabezpečuje.**

Cestovné:

Každý účastník si **hradí samostatne.**



Ubytovanie a strava:

Usporiadateľ **neponúka možnosť zabezpečenia ubytovania.** Zabezpečenie ubytovania je v réžii vedúcich výprav a trénerov jednotlivých klubov. Po celú dobu pretekov bude vo vestibule **otvorený bufet**, prípadne aj **reštaurácia Voyage** priamo na plavárni.

Dopingová kontrola:

V súlade so zákonom č. 300/2008 Z.z. o športe a Vyhláškou č. 542/2008 Ministerstva školstva Slovenskej republiky z 25. novembra 11.2008 o postupe pri vykonávaní dopingovej kontroly a nakladaní s odobratými biologickými vzorkami športovca je každý vybraný pretekár povinný podrobiť sa prípadnej dopingovej kontrole a byť súčinný s dopingovým komisárom.

II. TECHNICKÉ USTANOVENIA



Bazén:

| | |
|---------------|-------------------------------------|
| Popis : | krytý bazén, 8 dráh, hladké obrátky |
| Rozmery: | 50 m x 20 m |
| Hĺbka: | 1,3 m – 3,6 m |
| Teplota vody: | 26 – 28 °C |

Súťažné pravidlá:

3FINS

Preteky sú trojboj rozdelený nasledovne :

| | | | |
|----------|--------|--------|--------|
| ŠPRINT | 50 PP | 50 RP | 100 PP |
| DISTANCE | 200 PP | 400 PP | 800 PP |
| BF | 50 BF | 100 BF | 200 BF |

Každý pretekár si môže vybrať len jednu kombináciu (SPRINT/BF/ DISTANCE) a súťaží v tejto kombinácii v rámci svojej vekovej kategórie (A, B, C, D, E).

Výnimky :

Kategória D: v kombinácii SPRINT je 50 RP nahradená disciplínou 50 BF

Kategória E: možné zvoliť len kombináciu BF

Kategória F (E0) je zaradená pod kategóriu E.

Postaršovanie nie je možné.

Kategórie :

50PP MASTERS:

- V1: v. 35-45
- V2: v.46-55
- V3: v. 56 a vyššie

Na disciplínu 50PP MASTERS je možné sa prihlásiť vopred, ale aj počas preteku. Záleží od nálady :-).

Štart v disciplínach MASTERS je bezplatný. Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu kategórií.

Súťaži a vyhodnocuje sa bez rozdielu monoplutva/bi-fin

ŠTAFETA:

- 3x (100-50-50) Mix; Traja pretekári budú plávať každý jeden úsek; 1. pretekár 100m, 2. pretekár 50m a 3 pretekár 50m (minimálne 1 žena alebo 1 muž v štafete)
- Kat. A : 2011 a starší 3x100PP + 50RP + 50BF >
- Kat. B : 2012 a mladší 3x100PP+ 50PP+ 50BF



Bodovanie:

| | |
|-----------|------|
| 1. miesto | 50 b |
| 2. miesto | 46 b |
| 3. miesto | 42 b |
| 4. miesto | 39 b |
| 5. miesto | 36 b |
| 6. miesto | 33 b |
| 7. miesto | 30 b |
| 8. miesto | 27 b |
| 9. miesto | 24 b |

| | |
|------------|------|
| 10. miesto | 22 b |
| 11. miesto | 20 b |
| 12. miesto | 18 b |
| 13. miesto | 16 b |
| 14. miesto | 14 b |
| 15. miesto | 12 b |
| 16. miesto | 10 b |
| 17. miesto | 8 b |
| 18. miesto | 7 b |

| | |
|------------|-----|
| 19. miesto | 6 b |
| 20. miesto | 5 b |
| 21. miesto | 4 b |
| 22. miesto | 3 b |
| 23. miesto | 2 b |
| 24. miesto | 1 b |
| 25< miesto | 0 b |

Časomiera:

plnoautomatická časomiera + dotykové dosky OMEGA (SPF).

Vyhodnotenie:

Výsledky budú zverejňované priebežne počas pretekov.

Vyhodnotenie bude po odplávaní všetkých disciplín v rámci 3 boju.

Súťažné podmienky:

Súťaží sa podľa platných pravidiel CMAS a doplnkov týchto pravidiel pre súťaže v SR.

Protesty:

Podávajú sa najneskôr **do 30 minút** po zverejnení výsledkov. Poplatok za protest je **50,- €**. O proteste rozhoduje Jury. V prípade neúspešne podaného protestu prepadá poplatok za protest na úhradu nákladov rozhodcov.

JURY:

Bude zvolená na porade vedúcich klubov.





ČASOVÝ HARMONOGRAM PRETEKOV

| | |
|----------------------|---|
| 08:00 – 09:00 | Prezentácia vo vestibule Mestskej krytej plavárne Žilina |
| 09:00 – 09:40 | Rozplávanie |
| | Porada vedúcich družstiev |
| | Porada rozhodcov |
| 09:50 | Slávnostné otvorenie pretekov Ukážkový štart |
| 10:00 – 19:00 | Preteky 800 PP 200 BF 100 PP |
| | <i>Obedná prestávka,</i> |
| | 400 PP 50 BF 50 RP |
| | vložené preteky 50 PP masters a prestávka na občerstvenie |
| | Finále 50 PP 100 BF 200 PP |
| | Vyhodnotenie trojboja |
| | Štafety 100PP + 50RP + 50BF (kat.A) 100PP + 50PP + 50BF (kat.B) |
| | Vyhodnotenie štafiet |
| 19:00 | Ukončenie pretekov 3FINS CUP |